

わらびおかタイムス



蕨岡まちづくりセンター 〒999-8316 遊佐町豊岡字下和田31-3

TEL: 72-2231 FAX: 72-4215

メール: warabioka@yuzamachi.org

HP: <http://warabioka.wixsite.com/machikyo>

↑HPはこちらから

令和7年度 第1回蕨岡地区高齢者生きがい学級

レクリエーション大会『コミュニケーション麻雀』



蕨岡地区の老人クラブの皆さんが集まり、11月14日(金)蕨岡まちづくりセンターでレクリエーション大会を開催しました。競技のあとは遊佐交番の奥山所長に交通安全と防犯についてお話ししていただき、お昼はみんなで芋煮をいただいて解散となりました。

今回は初の試みで「コミュニケーション麻雀」にチャレンジしました。一般的な麻雀とは別物で、参加した皆さんからは大好評でした。一番の違いはパイがかなり大きく、重さもあるところです。チームで相談しながら次の手を決めるので頭を使います。立って手を伸ばすなど、動かないとできないので、いつの間にか良い運動にもなっています。

老若男女問わず誰でもできます！屋内でできるので、天候に左右されず楽しめます！集落の行事でやってみたいなど興味のある方は社会福祉協議会で道具を借りることができ、遊び方も教えてくださるので、ぜひ相談してみてください。



蕨岡地区無火災 1,000 日達成

12月3日(水)をもって蕨岡地区が無火災 1,000 日を達成しました。

12月4日(木)酒田地区広域行政組合消防本部より蕨岡まちづくり協会(齋藤司会長)が表彰を受けました。

地域の皆さまの防災意識が高く、個々が常に気を付けていることの現れであります。また、消防団をはじめ、関係者の皆さまの活動が下支えとなつての達成でもあります。

これからも防火訓練などを通じて防災意識を高め、火災を起こさないよう地域全体で取り組んでいきましょう。目指せ無火災 2,000 日！



たべごろ倶楽部

米2合（6～7人分）

【材料】

あさり（砂抜き）	150g	}	具
バナメイエビ	12尾		
鶏もも肉	1/2枚		
パプリカ	1/2個		
ミニトマト	3個		

にんにく（みじん）	1かけ	}	☆
玉ねぎ（みじん）	1/4個		
米	2合		
油	大さじ1		

水	2合	}	☆
コンソメ	大さじ1		
酒	大さじ1		

パセリ（飾り用に少し）

パエリア

第4回目（12月3日）に作ったレシピです。クリスマスの食卓にいかがでしょう 🌲



【作り方】

- ①米は洗って、ざるにあげておく。
あさはらぎは殻を洗い、水気をきる。
エビは殻をむき、背ワタを取り洗う。
鶏肉は一口大に切り、塩・胡椒・酒をふる。
パプリカは細切り、ミニトマトは半分に切る。
- ②オリーブ油でにんにくを炒め、玉ねぎを炒める。
米を炒め、炊飯器の内釜に入れる。
☆印を入れて、混ぜる。
米の上に具をのせて炊く。
- ③米が蒸らし終わったら、混ぜる前に、具を取り出す。
ご飯を混ぜ盛り付け、具の上に飾り、パセリを散らす。

スマホ道場 開催のお知らせ



- 日程 12月18日（木）
- 時間 10:00～17:00
- 場所 蕨岡まちづくりセンター

巡回図書 入替のお知らせ



町立図書館の本を
12月26日（金）に入れ替えます。
本を借りている人は、前日までに返却
をお願いいたします。



=行事予定=

12/21（日） わらびっこ探偵団⑥
ケーキ作り、修了式

22（月） ふれあいわらび⑮

24（水） 大掃除

25（木） フラワーアレンジメント教室

// // 書初め教室

26（金） 御用納め

令和8年

1/5（月） 御用始め

まちづくりセンター 休館のお知らせ



12月27日（土）～
令和8年1月4日（日）

年末年始、完全に休館となります。
日直もおりませんのでご注意ください。

今年一年大変お世話になりました
どうぞよいお年をお迎えくださいませ

