

第198号 2026.1月15日号

発行：蕨岡まちづくり協会

わらびおかタイムス



蕨岡まちづくりセンター 〒999-8316 遊佐町豊岡字下和田31-3

TEL : 72-2231 FAX:72-4215

メール : warabioka@yuzamachi.org

HP : <http://warabioka.wixsite.com/machikyo>



↑HPはこちらから

第43回 蕨岡地区健康大会

■日程：2月14日(土)

ニゆざ健康マイレージポイント進呈＝

■時間：受付 9:30 開会 10:00 閉会 12:00 予定

■場所：蕨岡まちづくりセンター 講堂

■内容：①事例発表 健康づくり指定集落「棲坂」「杉沢南」

②健康講座

テーマ「腰痛・肩こりを予防しよう！～いすに座って簡単体操～」



講師 SMILE FIT 富樫朗子先生

※講座について、当初は薬剤師の先生からお薬の話を来ていただく予定でしたが、都合により変更となりました。

書初め教室



12月25日（木）高橋多市先生の指導で書初めの練習を行いました。最初は少し迷いながら自信なさげに書いていたのですが、アドバイスを受け、だんだんと上達し、とても力強い書初めを仕上げていきました。作品のうち1枚を、新春のつどいで展示しますので、ぜひ見に来てください。



まちづくりセンター 外壁が崩落しました

12月26日（金）朝、まちセン西側の外壁が広範囲にわたって崩落していました。現在は業者さんに修繕をしてもらい無事ふさがっております。

まちセン、3月まで劳わりながら大切に使っていきたいと思います。



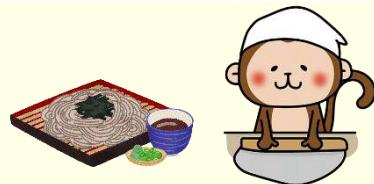
【現在】



第1回 そば打ち教室

12月14日（日）杉沢蕎麦組合の方々を講師に招いて、そば打ち教室を開催しました。初めての参加者は苦戦しながらも楽しくそばを打っていました。経験者は慣れた手つきで、どんどん仕上げていました。そば打ちが終わってから、杉沢蕎麦組合の方々が打ってくださったそばを試食しました。打ちたてのそばは格別でとてもおいしかったです。自分で打ったそばは家に持ち帰り、家族で美味しいいただいたようです。

講師の皆さん、ありがとうございました。参加者の皆さん、お疲れさまでした。



火災にご用心！！🔥

～たこ足配線は安全に利用しましょう～

接続する電化製品の合計消費電力が、コンセントや電源タップの定格電力を超えないように管理することが最も重要です。

家庭用コンセントの最大電力は一般的に1,500Wなので、ドライヤー、電子レンジ、オーブントースターなど消費電力の高い家電の使用は特に注意が必要です。

許容量を超えると熱が発生し、コンセントなどが焼けることがあります。

フラワーアレンジメント教室

12月25日（木）はなや KURITA さんからお手本を用意していただき、農協女性部と合同でお正月用のフラワーアレンジメントを作りました。

参加者は、見本をじっくり観察しながら、とても素敵なアレンジメントを完成させ、家に持ち帰っていました。きっと華やかなお正月を迎えたことでしょう。



=行事予定=

1/17 (土) 新春のつどい(寄席・新年会)

25 (日) そば打ち②

26 (月) ふれあいわらび⑯

29 (木) スマホ道場

2/1 (日) 地区卓球大会